

User:

给我制定一个 4~5 天重庆旅游攻略，包括景点、行程规划、交通方式、天气等信息。我 2026 年 6 月 3 日下午 3 点到达重庆江北机场，住宿定在渝中区。行程根据天气进行智能调整，雨天游室内，晴天游室外。

Kimi:

根据最新气象数据，为您制定了这份**智能天气适配版**重庆 4~5 天攻略。您抵达期间（6 月 3 日-7 日）的天气呈现“前晴后雨”态势，非常适合按天气动态调整行程。

天气总览 (2026 年 6 月 3 日-7 日)

日期	天气	气温	风力	行程建议
6 月 3 日 (周三)	多云	32°C / 24°C	西南风微风	傍晚室外活动
6 月 4 日 (周四)	多云	34°C / 25°C	北风微风	最佳室外日，安排核心户外景点
6 月 5 日 (周五)	多云转中雨	33°C / 24°C	东风微风	上午室外，下午/晚上转室内
6 月 6 日 (周六)	小雨转中雨	30°C / 24°C	东南风微风	纯室内日
6 月 7 日 (周日)	小雨	28°C / 24°C	西南风微风	室内+返程准备

数据来源：中国气象局 7 天预报及中国天气网 40 天预报

景点分类（按天气适配）

晴天/多云室外景点

- 渝中区核心：解放碑、洪崖洞、长江索道、山城步道、十八梯、白象居、李子坝轻轨穿楼观景台、朝天门广场
- 南岸区：南山一棵树（夜景）、龙门浩老街、弹子石老街
- 沙坪坝：磁器口古镇、渣滓洞/白公馆
- 九龙坡：黄桷坪涂鸦街、交通茶馆

雨天室内景点

- 博物馆/美术馆：中国三峡博物馆、重庆美术馆、罗中立美术馆
- 文化体验：湖广会馆、重庆科技馆、钟书阁（中迪广场店）
- 商业综合体：来福士购物中心、万象城、时代天街（购物+美食）
- 特色体验：交通茶馆（老茶馆避雨）、各种防空洞火锅/串串

详细行程规划

Day 0 | 6月3日（周三）抵达日 · 多云

主题：入住 + 解放碑商圈初探 + 两江夜景

时间	行程	交通方式
15:00	抵达江北机场 T2/T3	—
15:00-16:30	机场→渝中区酒店	轻轨 10 号线（机场线）→ 红土地站换乘 6 号线 → 小什字站，约 50 分钟，费用¥6；或打车约¥60-80，40 分钟
16:30-17:30	酒店入住、休整	渝中区推荐住宿区域：解放碑/较场口/小什字周边

时间	行程	交通方式
17:30-19:00	解放碑步行街 → 八一路好吃街	步行，解放碑是重庆地标，好吃街解决晚餐（推荐：好又来酸辣粉、降龙爪爪）
19:00-20:30	洪崖洞 夜景（1-4 楼逛巴渝风情街，11 楼观景台拍全景）	从解放碑步行约 10 分钟；注意：洪崖洞亮灯约 19:30-23:00
20:30-21:30	千厮门大桥 步行过桥，拍洪崖洞全景 → 返回酒店	步行；或乘轻轨 6 号线”大剧院站”下，隔江拍全景

贴士：6 月初重庆已进入夏季，傍晚气温约 28-30℃，建议穿短袖+透气长裤，备一件薄外套（商场空调较冷）。

Day 1 | 6 月 4 日（周四）· 多云 · 最佳室外日

主题：渝中半岛经典打卡 + 轻轨穿楼 + 长江索道

时间	行程	交通方式
08:30-09:30	酒店早餐/周边小面（推荐：花市豌杂面）	步行
09:30-11:00	山城步道（领事巷入口 → downhill 步行，省力且风景好）	打车至”山城步道领事巷入口”，约 ¥15；或乘轻轨 1 号线七星岗站 1 号口出
11:00-12:00	十八梯传统风貌区（从山城步道南端步行可达）	步行约 10 分钟
12:00-13:30	午餐：山城巷或较场	步行

时间	行程	交通方式
	口附近火锅/江湖菜	
13:30-14:30	午休/回酒店避暑 (34°C 正午较热)	—
14:30-15:30	李子坝轻轨穿楼观景台 → 乘坐轻轨 2 号线体验穿楼 (李子坝 → 牛角沱段江景极佳)	轻轨 2 号线李子坝站, 从较场口/临江门上车
15:30-17:00	鹅岭二厂文创公园 (《从你的全世界路过》取景地, 天台观景)	轻轨 2 号线 佛图关站 下, 步行 uphill 约 15 分钟; 或打车¥15
17:00-18:00	鹅岭公园 (瞰胜楼免费登高, 360°看重庆)	从二厂步行约 10 分钟
18:00-19:30	晚餐: 鹅岭/两路口附近 (推荐: 两路口皇冠大扶梯旁的苍蝇馆子)	步行或打车
19:30-21:00	长江索道 (南站→北站, 看夜景; 提前公众号"长江索道"购票排队)	打车至"长江索道南站" (上新街), 避开北站人流; 单程¥20
21:00-22:00	索道北站下即回小什字/解放碑, 夜游或	步行回酒店

时间	行程	交通方式
	休息	

贴士：今日是室外最佳日，但 34°C 高温，务必做好防晒（帽子、防晒霜），随身携带藿香正气水防中暑。步道和鹅岭建议穿舒适运动鞋。

Day 2 | 6 月 5 日（周五）· 多云转中雨

主题：上午抢晴游磁器口 → 下午转室内博物馆/茶馆

时间	行程	交通方式
08:30-09:00	酒店出发	—
09:00-12:00	磁器口古镇（趁上午多云未下雨，逛正街、宝轮寺、横街小众巷子）	轻轨 1 号线 磁器口站，约 30 分钟
12:00-13:00	磁器口午餐（推荐：鸡杂、毛血旺、陈麻花买手信）	古镇内
13:00-14:00	返回渝中区	轻轨 1 号线 返回
14:00-17:00	中国三峡博物馆（4 层展厅，了解三峡工程与巴渝文化，免费，需预约）	轻轨 2 号线 曾家岩站 3 号口，步行 5 分钟；或从磁器口直接乘 1 号线 → 大坪换 2 号线
17:00-18:30	中山四路（重庆最美街道，桂园、周公馆，适合雨中漫步）	从博物馆步行 5 分钟
18:30-20:00	晚餐：中山四路/上清寺或返回解放碑	轻轨 2 号线 返回临江门

时间	行程	交通方式
20:00-21:30	来福士购物中心（室内逛商场、朝天门广场看两江交汇夜景，若雨大则商场内活动）	步行至朝天门，或轻轨 1 号线 朝天门站

天气策略：下午中雨来临后，三峡博物馆是完美避雨选择（室内 4-5 小时足够）。若雨势提前，可压缩磁器口时间，提前前往博物馆。

Day 3 | 6 月 6 日（周六）· 小雨转中雨

主题：纯室内日 · 艺术+防空洞火锅+江景茶馆

时间	行程	交通方式
09:30-12:00	罗中立美术馆（四川美院虎溪校区，涂鸦墙+艺术展览，免费需身份证）	轻轨 1 号线 大学城站，再打车 ¥10；或从磁器口方向顺路（若 Day2 未完成磁器口可调整）
12:00-13:30	大学城午餐	—
13:30-15:00	返回渝中区，途中可在沙坪坝三峡广场短暂避雨/休息	轻轨 1 号线 返回
15:00-17:30	交通茶馆（黄桷坪，老重庆茶馆，喝盖碗茶¥8，体验市井生活）+ 涂鸦街（若雨小可快速拍照）	轻轨 2 号线 杨家坪站 → 转公交 823/223 路，或打车¥20 至黄桷坪
17:30-19:30	防空洞火锅（推荐：	返回渝中区，打车或轻轨

时间	行程	交通方式
	渝中区的”洞亭火锅” 或”老同学洞子火 锅”，典型重庆特 色，完全室内)	
19:30-21:00	洪崖洞内部（若 Day0 只看了夜景， 今日可深入逛 1-4 楼的室内老街，完全 避雨）或解放碑商圈 室内	步行
21:00-22:00	酒店休息/整理照片	—

贴士：今日雨势较大，罗中立美术馆较远（单程约 1 小时），若不想奔波可替
换为**重庆科技馆**（江北嘴，轻轨 6 号线大剧院站，室内互动体验）或**钟书阁**（中
迪广场，轻轨 2 号线杨家坪站，网红书店）。

Day 4 | 6 月 7 日（周日）· 小雨 · 返程日/可选延长

主题：湖广会馆/白象居 → 购买伴手礼 → 返程

方案 A（4 天 3 晚，今日返程）：| 时间 | 行程 | 交通方式 | |——|——|——| |
08:30-10:30 | 湖广会馆（明清建筑，禹王宫，室内+檐下参观，雨天别有韵味） |
轻轨 1 号线 小什字站 8 号口，步行 8 分钟 || **10:30-11:30** | 白象居（24 层无电
梯老居民楼，拍长江索道穿楼，楼道内避雨） | 从湖广会馆步行 15 分钟 || **11:30-**
13:00 | 午餐 + 购买伴手礼（火锅底料、陈麻花、江津米花糖） | 解放碑/较场口 ||
13:00-14:00 | 退房，前往机场 | 轻轨 10 号线 或 打车，预留 1.5 小时 || **15:00 后**
| 航班返程 | — |

方案 B (5 天 4 晚，延长一日)： - 6 月 7 日：上午湖广会馆+白象居，下午**重庆美术馆**（国泰艺术中心，解放碑旁，外形像筷子楼）+ **时代天街**（大坪，室内商业综合体，轻轨 1 号线/2 号线大坪站） - 6 月 8 日：上午自由活动，下午返程

渝中区交通指南

场景	推荐方式	备注
机场→渝中	轻轨 10 号线转 6 号线	最便宜 (¥6)，不堵车；打车¥60-80
渝中区内	步行 + 轻轨 1/2/6 号线	解放碑/洪崖洞/十八梯/朝天门均可步行串联
跨区 (磁器口/大学城)	轻轨 1 号线	直达，约 30-50 分钟
长江索道	轻轨+索道	建议南站 (上新街) 上，北站 (小什字) 下
雨天应急	网约车 (滴滴/高德)	重庆打车较便宜，雨天避免等公交

行李与装备建议

- **雨具：**折叠伞必带 (6 月 5-7 日连续降雨)，建议再备一次性雨衣 (洪崖洞/索道排队用)
- **衣物：**短袖 3-4 件、薄长裤 2 条、透气运动鞋 (防滑，雨天步道湿滑)、薄外套 1 件 (室内空调)
- **防暑：**防晒霜、遮阳帽、藿香正气水/清凉油 (6 月初重庆闷热)
- **其他：**充电宝 (拍照耗电)、肠胃药 (火锅+冰粉容易拉肚子)

美食清单（按区域）

区域	推荐	类型
解放碑	花市豌杂面、好又来酸辣粉、降龙爪爪	小面/小吃
洪崖洞	毛凉粉、手工酸辣粉	小吃（景区内一般，建议外面吃）
较场口	珮姐老火锅、周师兄火锅	火锅
渝中防空洞	洞亭火锅、老同学洞子火锅	特色环境火锅
磁器口	古镇鸡杂、毛血旺、陈麻花	江湖菜/手信
黄桷坪	胡记蹄花汤	老重庆蹄花

总结： 您的行程刚好赶上”先晴后雨”，6月4日抓紧把渝中核心户外走完，5-7日转室内文化体验，既避雨又能感受重庆独特的防空洞、茶馆、博物馆文化。如需调整任何一天的细节（比如对艺术/历史不感兴趣，想换成更多美食或购物），随时告诉我!
